

# 【別紙】外出時の注意事項

## <外出時間>

- ・ 9：00～17：00の間

※上記時間内に施設にお戻りください。

## <外出の連絡>

- ・ お電話もしくは、来所した際に受付いたします。医師に確認を経てからのご案内となりますので、希望される3日前までにお申し出ください。
- ・ 食事をともなう外出で、施設の食事を止める場合には外出の連絡を施設にした際に合わせてお伝えください。それ以降にご連絡をいただいた場合には、食費相当のキャンセル料を算定させていただきます。

## <送迎>

- ・ 送迎はご家族様で行っていただきます。
- ・ 送迎にかかる費用は御家族様負担となります。
- ・ 移動の方法につきましては、ご家族様で調整していただきます。

## <外出中の薬・受診>

- ・ 外出中に必要な薬は施設からお渡しします。
- ・ 緊急時を除き、外出中の受診・往診はできません。ご注意ください。
- ・ 緊急時に受診（救急搬送等）をする場合には、キーストーンに必ずご連絡ください。
- ・ 救急搬送等で入院になった場合は、キーストーン退所の扱いになります。
- ・ 救急搬送等で受診の扱いになった場合（受診後、自宅に戻った場合）は、原則、薬をもらってくることはできません。（薬の指示が入った「診療情報提供書」を病院からもらってください。キーストーンに提出し、キーストーンから薬を出します）
- ・ 外出先で体調不良になったことを想定し、外出先での医療機関を確認しておいてください。

## <外出時の飲食について>

- ・ 召し上がるのを避けていただくもの
  - 餅、団子類、大福、ういろう、飴・タブレット類、ナッツ類などの窒息リスクの高いもの
  - 食中毒の危険性が高い生卵、牡蠣などの二枚貝
- ・ ご利用者は、以前ご家族と一緒に食事を食べていた時に比べて、飲み込みの力が落ちている可能性があります。「食材を小さく切る」「硬いもの、噛みにくいものは避ける」等の対応をお願いいたします。
- ・ 餅は小さく切っても詰まらせるリスクが高いため、避けていただくようお願いします。
- ・ 外出時の食事について個人によって食事形態が違いますので、外出予定の3日前までに管理栄養士までご連絡ください。

※次ページ（2枚目）に続きます

## ※前ページの続きです

### <その他>

- ・当日ご利用者様、ご家族様に体調不良があった場合は中止となる場合があります。
- ・今後感染拡大が懸念されるようになった場合は中止となる場合があります。
- ・外出後は感染防止のため4日間はお本人様を居室隔離し、健康管理をさせていただきます。
- ・隔離期間中であっても、ご家族様がその状況をご理解いただいている場合は居室での面会は可能です。